

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR SKEMA	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori.....	10
1. Osteoarthritis lumbal	10
a. Definisi	10
b. Penyebab	12
c. Patologi fungsional	12
d. Anatomi terapan dan biomekanik lumbal	16
e. Anatomi terapan dan biomekanik facet joint lumbal	30
f. Mekanisme disabilitas pada osteoarthritis lumbalis	31
2. Core stability exercise.....	34

a. Definisi.....	34
b. Anatomi core muscle	36
c. Kontra indikasi	40
d. Mekanisme core stability dalam menurunkan disabilitas pada pasien osteoarthritis lumbalis.....	41
3. Kinesio tapping	52
a. definisi.....	52
b. fungsi kinesio tapping.....	52
c. kriteria pemasangan kinesio tapping.....	55
d. prosedur pemasangan kinesio tapping	56
e. mekanisme kinesio tapping dalam menurunkan disabilitas pada pasien osteoarthritis lumbalis.....	56
B. Kerangka Berpikir.....	58
C. Kerangka Konsep.....	59
D. Hipotesis.....	60
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
B. Metode Penelitian.....	64
C. Teknik pengambilan sampel	64
D. Instrumen penelitian.....	66
E. Teknik analisa data	72
BAB IV Hasil penelitian	75
A. Deskripsi data.....	75
B. Uji persyaratan analisis	83
C. Pengujian hipotesis	85

BAB V	Pembahasan.....	92
	A. Hasil dari penelitian.....	92
	B. Keterbatasan penelitian.....	98
BAB VI	Kesimpulan dan saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....		viii
LAMPIRAN.....		ix

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Osteoarthritis lumbalis	10
Gambar 2.2	Spine	15
Gambar 2.3	Gerakan facet joint.....	21
Gambar 2.4	Sistem ligamen lumbal.....	33
Gambar 2.5	Psoas mayor & quadratus lumborum	24
Gambar 2.6	Errector spine.....	25
Gambar 2.7	Abdominal muscle	57
Gambar 2.8	Multifidus.....	28
Gambar 2.9	Pelvic floor muscle.....	29
Gambar 2.10	Diafragma.....	30
Gambar 2.11	Core stability muscle.....	39
Gambar 2.13	Abdominal bracing.....	46
Gambar 2.13	Curl up.....	47
Gambar 2.14	Side bridge.....	48
Gambar 2.15	Quadruped.....	48
Gambar 2.16	Intermediate curl up.....	49
Gambar 2,17	Intermediate side bridge.....	50
Gambar 2.18	Supine bridging.....	51
Gambar 2.19	Prone bridge.....	51
Gambar 3.1	Pemasangan kinesio tapping.....	72
Gambar 3.2	pemasangan kinesio tapping posisi fleksi.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Alokasi otot spine	40
Tabel 2.2	Redflag for spinal conditions	41
Tabel 3.1	Pemeriksaan osteoarthritis lumbalis	65
Tabel 3.2	Dosis core stability.....	71
Tabel 4.1	Distribusi sampel kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II berdasarkan usia	76
Tabel 4.2	Distribusi sampel kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II berdasarkan jenis kelamin.....	77
Tabel 4.3	Distribusi sampel kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II berdasarkan berat badan.....	78
Tabel 4.4	Distribusi sampel kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II berdasarkan tinggi badan	80
Tabel 4.5	Penurunan disabilitas pada kelompok perlakuan I	81
Tabel 4.6	Penurunan disabilitas pada kelompok perlakuan II.....	82
Tabel 4.7	Distribusi rata-rata penurunan disabilitas antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....	83
Tabel 4.8	Nilai Normalitas (shapiro wilk test)	84
Tabel 4.9	Uji Homogenitas (Levene's test).....	84
Tabel 4.10	Uji Paired T-test kelompok perlakuan I	86
Tabel 4.11	Uji Paired T-test kelompok perlakuan II.....	87
Tabel 4.12	Nilai beda penurunan disabilitas pasien osteoarthritis lumbal dengan menggunakan Queeback Back Disability Index pada kelompok perlakuan I dan perlakuan II.....	89
Tabel 4.13	Uji Independent T-test selisih penurunan disabilitas antara kelompok perlakuan I dan perlakuan II.....	90

DAFTAR GRAFIK

- Grafik 4.1 Distribusi sampel kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II berdasarkan usia 77
- Grafik 4.2 Distribusi sampel kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II berdasarkan jenis kelamin..... 78

Grafik 4.3	Distribusi sampel kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II berdasarkan berat badan.....	79
Grafik 4.4	Distribusi sampel kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II berdasarkan tinggi badan	80
Grafik 4.5	Distribusi penurunan disabilitas kelompok perlakuan I	81
Grafik 4.6	Distribusi penurunan disabilitas kelompok perlakuan II.....	82
Grafik 4.7	Distribusi rata-rata penurunan disabilitas antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....	83
Grafik 4.8	Distribusi selisih penurunan disabilitas	89

